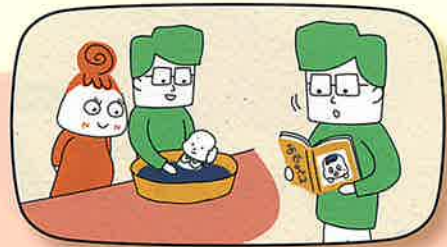




# 子育てガイド

## 5つの動画



「一番近くで支えるあなたへ」

- ① 妊娠初期
- ② 妊娠中期
- ③ 妊娠後期
- ④ 産後



動画はこちらから▶

「産後のこころとからだの変化をチェック!」



- ① 産後の「からだ」
- ② 産後の「こころ」
- ③ 乳幼児揺さぶられ症候群



動画はこちらから▶

「生後4~5か月の赤ちゃんガイド」

- ① 「からだ」と「こころ」の成長
- ② 言葉かけ
- ③ すごしかた(生活リズム)
- ④ 離乳食
- ⑤ アクシデント(事故予防)



動画はこちらから▶



「生後7~8か月の赤ちゃんガイド」

- ① 「からだ」と「こころ」の成長
- ② 言葉かけ
- ③ 夜泣き
- ④ 離乳食
- ⑤ はみがき
- ⑥ アクシデント(事故予防)



動画はこちらから▶



「生後12か月の赤ちゃんガイド」

- ① 「からだ」と「こころ」の成長
- ② 言葉かけ
- ③ すごしかた(生活リズム)
- ④ メディア(スマホ・TV)との付き合い方
- ⑤ アクシデント(事故予防)



動画はこちらから▶



【注意事項】動画再生や視聴に携帯・通信キャリア各社の回線を使用した場合は、通信料が発生します。なお、発生したデータ通信費用について一切の責任を負いかねます。ご了承ください。

育児に関する  
お問い合わせ先

●育児相談、家庭訪問等について ————— 南区保健福祉センター 地域保健福祉課: TEL/092-559-5133  
●離乳食教室、予防接種、栄養相談について ————— 南区保健福祉センター 健康課: TEL/092-559-5116  
●乳幼児健診、ことばについて ————— 南区保健福祉センター 健康課: TEL/092-559-5119