

小児科の上手なかかり方




福岡地区小児科医会
乳幼児保健委員会

たんたんかい

検索



- 
- 1. ホームドクターをもとう
 - 2. 小児科に行くとき必要なもの、
便利なもの
 - 3. 受診するときの注意点
 - 4. 急患センターの利用について
 - 5. 1か月のころ、よく見られる症状
 - 6. パパ・ママにお願い

1. ホームドクターをもとう

- どうやってホームドクターを選んだらいいか？
 - 小児科専門医であることが望ましい
 - 家や職場からのアクセスがいいこと
 - 医師と気が合って、ささいなことでも相談できること
 - 口コミで評判がいいところ

**ワクチンデビューは
生後2か月の誕生日**

生後2か月になる前に小児科に問い合わせの電話をしよう。

2. 小児科に行くとき必要なもの、 便利なもの

- 保険証、母子手帳、子ども医療医療証、お薬手帳
- 熱や症状の経過のメモ
- 医師に聞きたいことにメモ
- 下痢しているときは、オムツをそのまま持っていく
- けいれんや、変な動きの相談にはビデオをとる
- 発疹は写真をとっておく

3. 受診する時の注意点

- 症状に変化があったり、変だな？と思うときは、薬があっても再受診する
- 両親以外の方が子どもを連れて受診する時はメモをつける

具合が悪そうなときは、



できるだけ午前中、早い時間に行こう。

遅い時間だと他の病院への紹介や十分な検査ができないことがあります。

急患センター（休日・夜間）は こんな時利用しよう

092-847-1099

- 4か月までの原因不明の発熱
- 何度も吐いて元気がない
- 顔色が急に悪くなった
- お乳の飲みが悪くあまり泣かない
- 初めてのけいれん



（日本小児科学会こどもの救急ホームページ
<http://kodomo-qq.jp/index.html>）

★ 行った方がいいかどうかわからない
ときは電話相談へ

#8000 または 092-661-0771

**急患センターは必要最低限の検査・投薬
（1日）しかできません。
医師も毎日変わります。**

できるだけ、日中にかかりつけ医を受診してください。

パパママこんにちは！

目やにが続いていたら眼科へ

目の焦点が合わないことはよくあるよ

お顔、体はせっけんで洗ってね

ゼーゼーいってもお乳の飲みがよければ大丈夫

おへそがでてても、1才ぐらいまでにへっこむよ

はいても機嫌がよければ大丈夫
はく回数↑量↑なら病院へ



肌の色が黄色い(おうだん)のは母乳の子には多いよ。2カ月までには普通になるよ

男の子でおちんちんの袋にみずがたまってることがあるけど1才までに良くなることが多いよ

★パパママにお願い★

★ アルコール, たばこはやめてね

パパも協力してね

★ コーヒー、紅茶は控えめに



★ お部屋の温度は
夏は27度、冬は20度
クーラーを入れても大丈夫

★ 肌着は短い肌着の上に長い肌着を着せてね

★ おむつはこまめにとりかえてね